



AZUM

NEXT LEVEL SPORTS-COACHING

Azum ist eine neue und technisch einzigartige Planungs-, Monitoring- und Analyse Software, die ambitionierte Sport-Trainer und ihre Athleten auf das nächste Level bringt.

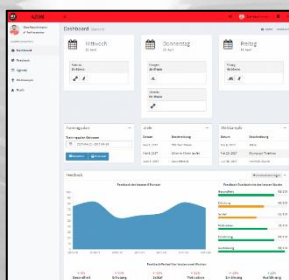
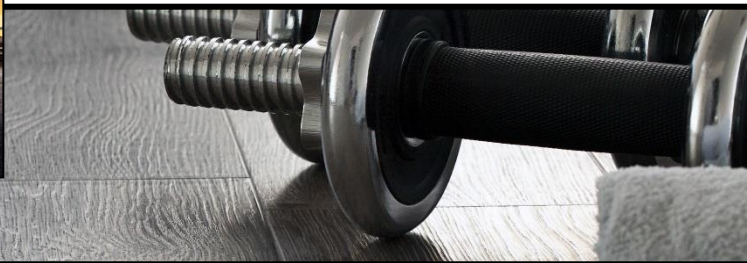
Sie hilft die Coaching-Arbeit zu strukturieren und kontinuierlich weiterzuentwickeln. Damit steigert Azum die Trainings-Effektivität und -Effizienz substanziell & nachhaltig und bringt ambitionierte Coaches und ihre Athleten auf das nächste Level.

Azum wurde 2019 von Profitrainern, Sport-Wissenschaftlern, Ernährungsberatern und sportfaszinierten Software-Entwicklern in Zürich (Schweiz) gegründet und basiert auf der Erfahrung und dem Input von international erfolgreichen Schwimm-, Lauf-, Rad- und Triathlon-Trainern.

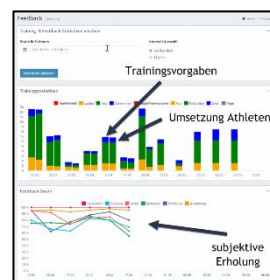
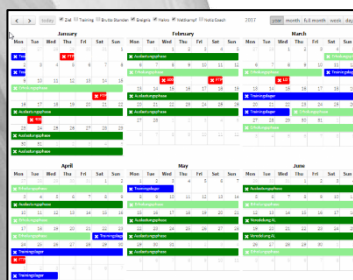
Mit AZUM haben Sie eine moderne und hochwertige Plattform, in der Sie und Ihr Coach gemeinsam Ihre Ziele und Ihr Training gemeinsam steuern können. Mit Ihren Feedbacks direkt über die Software kann Ihr Coach Ihre Planung analysieren, planen und wenn notwendig sogleich anpassen und korrigieren. Somit sind Sie in Ihrer Trainingsplanung immer aktuell und auf dem neusten Stand.

Sie besitzen mit AZUM über ein Dashboard mit einem professionellem Monitoring zu jeder Zeit eine Hochwertige Übersicht über Ihre Trainingseinheiten und Fortschritte. Sie verfügen über dieses Tool die volle Kontrolle über Ihre Aktivitäten.





Donnerstag, 11.02.2016	DISTANZ	TRAILRUN	HAAR
Reparaturarbeiten	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00
Laufplan	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00
Speed 30%	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00
Plan	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00
Supplement 0%	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00
Laufplan	15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00
Laufplan	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00
Laufplan	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00
Laufplan	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00
Laufplan	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00
Laufplan	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00
Laufplan	21:00-22:00	21:00-22:00	21:00-22:00
Laufplan	22:00-23:00	22:00-23:00	22:00-23:00
Laufplan	23:00-24:00	23:00-24:00	23:00-24:00
Laufplan	24:00-25:00	24:00-25:00	24:00-25:00
Laufplan	25:00-26:00	25:00-26:00	25:00-26:00
Laufplan	26:00-27:00	26:00-27:00	26:00-27:00
Laufplan	27:00-28:00	27:00-28:00	27:00-28:00
Laufplan	28:00-29:00	28:00-29:00	28:00-29:00
Laufplan	29:00-30:00	29:00-30:00	29:00-30:00
Laufplan	30:00-31:00	30:00-31:00	30:00-31:00
Laufplan	31:00-32:00	31:00-32:00	31:00-32:00
Laufplan	32:00-33:00	32:00-33:00	32:00-33:00
Laufplan	33:00-34:00	33:00-34:00	33:00-34:00
Laufplan	34:00-35:00	34:00-35:00	34:00-35:00
Laufplan	35:00-36:00	35:00-36:00	35:00-36:00
Laufplan	36:00-37:00	36:00-37:00	36:00-37:00
Laufplan	37:00-38:00	37:00-38:00	37:00-38:00
Laufplan	38:00-39:00	38:00-39:00	38:00-39:00
Laufplan	39:00-40:00	39:00-40:00	39:00-40:00
Laufplan	40:00-41:00	40:00-41:00	40:00-41:00
Laufplan	41:00-42:00	41:00-42:00	41:00-42:00
Laufplan	42:00-43:00	42:00-43:00	42:00-43:00
Laufplan	43:00-44:00	43:00-44:00	43:00-44:00
Laufplan	44:00-45:00	44:00-45:00	44:00-45:00
Laufplan	45:00-46:00	45:00-46:00	45:00-46:00
Laufplan	46:00-47:00	46:00-47:00	46:00-47:00
Laufplan	47:00-48:00	47:00-48:00	47:00-48:00
Laufplan	48:00-49:00	48:00-49:00	48:00-49:00
Laufplan	49:00-50:00	49:00-50:00	49:00-50:00
Laufplan	50:00-51:00	50:00-51:00	50:00-51:00
Laufplan	51:00-52:00	51:00-52:00	51:00-52:00
Laufplan	52:00-53:00	52:00-53:00	52:00-53:00
Laufplan	53:00-54:00	53:00-54:00	53:00-54:00
Laufplan	54:00-55:00	54:00-55:00	54:00-55:00
Laufplan	55:00-56:00	55:00-56:00	55:00-56:00
Laufplan	56:00-57:00	56:00-57:00	56:00-57:00
Laufplan	57:00-58:00	57:00-58:00	57:00-58:00
Laufplan	58:00-59:00	58:00-59:00	58:00-59:00
Laufplan	59:00-60:00	59:00-60:00	59:00-60:00
Laufplan	60:00-61:00	60:00-61:00	60:00-61:00
Laufplan	61:00-62:00	61:00-62:00	61:00-62:00
Laufplan	62:00-63:00	62:00-63:00	62:00-63:00
Laufplan	63:00-64:00	63:00-64:00	63:00-64:00
Laufplan	64:00-65:00	64:00-65:00	64:00-65:00
Laufplan	65:00-66:00	65:00-66:00	65:00-66:00
Laufplan	66:00-67:00	66:00-67:00	66:00-67:00
Laufplan	67:00-68:00	67:00-68:00	67:00-68:00
Laufplan	68:00-69:00	68:00-69:00	68:00-69:00
Laufplan	69:00-70:00	69:00-70:00	69:00-70:00
Laufplan	70:00-71:00	70:00-71:00	70:00-71:00
Laufplan	71:00-72:00	71:00-72:00	71:00-72:00
Laufplan	72:00-73:00	72:00-73:00	72:00-73:00
Laufplan	73:00-74:00	73:00-74:00	73:00-74:00
Laufplan	74:00-75:00	74:00-75:00	74:00-75:00
Laufplan	75:00-76:00	75:00-76:00	75:00-76:00
Laufplan	76:00-77:00	76:00-77:00	76:00-77:00
Laufplan	77:00-78:00	77:00-78:00	77:00-78:00
Laufplan	78:00-79:00	78:00-79:00	78:00-79:00
Laufplan	79:00-80:00	79:00-80:00	79:00-80:00
Laufplan	80:00-81:00	80:00-81:00	80:00-81:00
Laufplan	81:00-82:00	81:00-82:00	81:00-82:00
Laufplan	82:00-83:00	82:00-83:00	82:00-83:00
Laufplan	83:00-84:00	83:00-84:00	83:00-84:00
Laufplan	84:00-85:00	84:00-85:00	84:00-85:00
Laufplan	85:00-86:00	85:00-86:00	85:00-86:00
Laufplan	86:00-87:00	86:00-87:00	86:00-87:00
Laufplan	87:00-88:00	87:00-88:00	87:00-88:00
Laufplan	88:00-89:00	88:00-89:00	88:00-89:00
Laufplan	89:00-90:00	89:00-90:00	89:00-90:00
Laufplan	90:00-91:00	90:00-91:00	90:00-91:00
Laufplan	91:00-92:00	91:00-92:00	91:00-92:00
Laufplan	92:00-93:00	92:00-93:00	92:00-93:00
Laufplan	93:00-94:00	93:00-94:00	93:00-94:00
Laufplan	94:00-95:00	94:00-95:00	94:00-95:00
Laufplan	95:00-96:00	95:00-96:00	95:00-96:00
Laufplan	96:00-97:00	96:00-97:00	96:00-97:00
Laufplan	97:00-98:00	97:00-98:00	97:00-98:00
Laufplan	98:00-99:00	98:00-99:00	98:00-99:00
Laufplan	99:00-100:00	99:00-100:00	99:00-100:00



Die Online-Trainingssoftware AZUM

Du bleibst dran

Um dich an deine Trainings zu erinnern, kannst du dir auf Wunsch entsprechende E-Mail Reminder senden lassen. Mit AZUM-System hast du deinen Trainingsplan auch unterwegs immer mit dabei, übersichtlich dargestellt und schnell verfügbar.

Unterstützt deine Trainings-Philosophie

Die AZUM Plattform bietet dir die Flexibilität, die du brauchst, um jedes Training an deine Bedürfnisse anzupassen. Beispielsweise kannst du wählen, ob du mit Algorithmen oder mittels Einbindung leistungsdiagnostischer Daten trainieren möchtest.

Professionelle Trainingspläne

Als AZUM Athlet profitierst du von einer umfangreichen Trainingsplan Bibliothek. Sämtliche Pläne – vom Laufplan für Einsteiger bis zur vollständigen Ironman Vorbereitung – wurden von hochqualifizierten Coaches entwickelt.

Maximale Datensicherheit

Deine Daten sind sicher, nur du kannst darauf zugreifen. Alles wird auf höchst zuverlässigen Servern gespeichert.

Vom Einsteiger bis zum Spitzenathlet

Egal, ob du gerade erst mit Sport begonnen hast oder bereits ein erfahrener Athlet bist – AZUM-System berücksichtigt dein Leistungsniveau und passt das Training automatisch deinen Fähigkeiten an.

Dein persönliches, strukturiertes und zielorientiertes Training

Du willst strukturiert, zielorientiert und auf deine Fähigkeiten zugeschnitten trainieren? Mit AZUM erhältst du genau das. Die smarte Trainingsplattform passt sich deinem Niveau an und du hast Zugriff auf eine grosse Trainingsbibliothek und Anleitungsvideos. Starte noch heute mit deinem ersten Trainingsplan.

Maximaler Trainingserfolg

Deine Trainingsergebnisse werden automatisch synchronisiert und der Planung gegenübergestellt. So erkennst du schnell, ob du deinen Trainingsplan einhalten kannst und dich wie gewünscht weiterentwickelst. Überwache und analysiere deinen Trainingsfortschritt, deinen Gesundheitszustand, Ermüdung sowie mentale Faktoren und gestalte das Training so, dass maximaler Erfolg sichergestellt ist.

Integration von



Die AZUM mobile® App ist erhältlich auf:

