



**AZUM**

## **NEXT LEVEL SPORTS-COACHING**

Azum ist eine neue und technisch einzigartige Planungs-, Monitoring- und Analyse Software, die ambitionierte Sport-Trainer und ihre Athleten auf das nächste Level bringt.

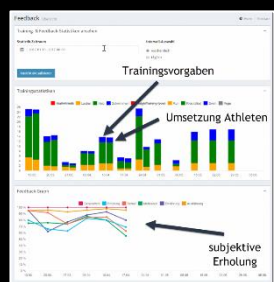
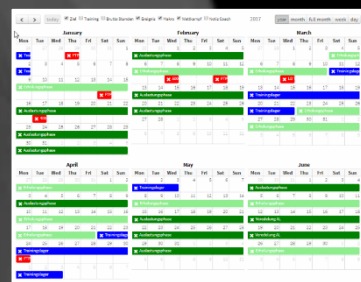
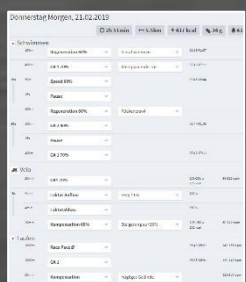
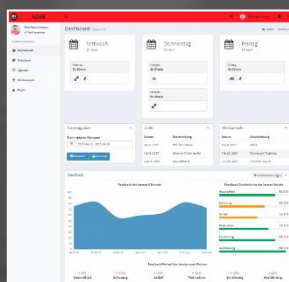
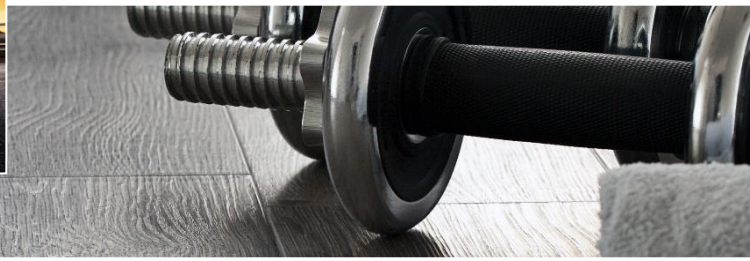
Sie hilft die Coaching-Arbeit zu strukturieren und kontinuierlich weiterzuentwickeln. Damit steigert Azum die Trainings-Effektivität und -Effizienz substanziell & nachhaltig und bringt ambitionierte Coaches und ihre Athleten auf das nächste Level.

Azum wurde 2019 von Profitrainern, Sport-Wissenschaftlern, Ernährungsberatern und sportfaszinierten Software-Entwicklern in Zürich (Schweiz) gegründet und basiert auf der Erfahrung und dem Input von international erfolgreichen Schwimm-, Lauf-, Rad- und Triathlon-Trainern.

Mit AZUM haben Sie eine moderne und hochwertige Plattform, in der Sie und Ihr Coach gemeinsam Ihre Ziele und Ihr Training gemeinsam steuern können. Mit Ihren Feedbacks direkt über die Software kann Ihr Coach Ihre Planung analysieren, planen und wenn notwendig sogleich anpassen und korrigieren. Somit sind Sie in Ihrer Trainingsplanung immer aktuell und auf dem neusten Stand.

Sie besitzen mit AZUM über ein Dashboard mit einem professionellem Monitoring zu jeder Zeit eine Hochwertige Übersicht über Ihre Trainingseinheiten und Fortschritte. Sie verfügen über dieses Tool die volle Kontrolle über Ihre Aktivitäten.





## Die Online-Trainingssoftware AZUM

### Du bleibst dran

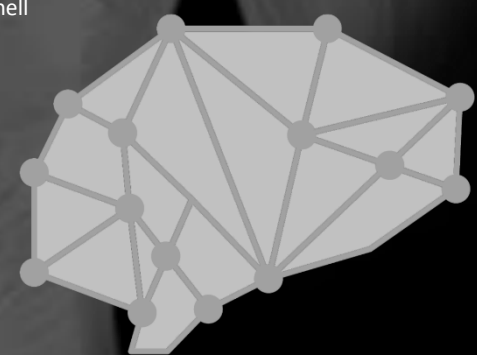
Um dich an deine Trainings zu erinnern, kannst du dir auf Wunsch entsprechende E-Mail Reminder senden lassen. Mit AZUM-System hast du deinen Trainingsplan auch unterwegs immer mit dabei, übersichtlich dargestellt und schnell verfügbar.

### Unterstützt deine Trainings-Philosophie

Die AZUM Plattform bietet dir die Flexibilität, die du brauchst, um jedes Training an deine Bedürfnisse anzupassen. Beispielsweise kannst du wählen, ob du mit Algorithmen oder mittels Einbindung leistungsdiagnostischer Daten trainieren möchtest.

### Professionelle Trainingspläne

Als AZUM Athlet profitierst du von einer umfangreichen Trainingsplan Bibliothek. Sämtliche Pläne – vom Laufplan für Einsteiger bis zur vollständigen Ironman Vorbereitung – wurden von hochqualifizierten Coaches entwickelt.



### Maximale Datensicherheit

Deine Daten sind sicher, nur du kannst darauf zugreifen. Alles wird auf höchst zuverlässigen Servern gespeichert.

### Vom Einsteiger bis zum Spitzenathlet

Egal, ob du gerade erst mit Sport begonnen hast oder bereits ein erfahrener Athlet bist – AZUM-System berücksichtigt dein Leistungsniveau und passt das Training automatisch deinen Fähigkeiten an.

### Dein persönliches, strukturiertes und zielorientiertes Training

Du willst strukturiert, zielorientiert und auf deine Fähigkeiten zugeschnitten trainieren? Mit AZUM erhältst du genau das. Die smarte Trainingsplattform passt sich deinem Niveau an und du hast Zugriff auf eine grosse Trainingsbibliothek und Anleitungsvideos. Starte noch heute mit deinem ersten Trainingsplan.

### Maximaler Trainingserfolg

Deine Trainingsergebnisse werden automatisch synchronisiert und der Planung gegenübergestellt. So erkennst du schnell, ob du deinen Trainingsplan einhalten kannst und dich wie gewünscht weiterentwickelst. Überwache und analysiere deinen Trainingsfortschritt, deinen Gesundheitszustand, Ermüdung sowie mentale Faktoren und gestalte das Training so, dass maximaler Erfolg sichergestellt ist.

Integration von



Die AZUM mobile® App ist erhältlich auf:

