

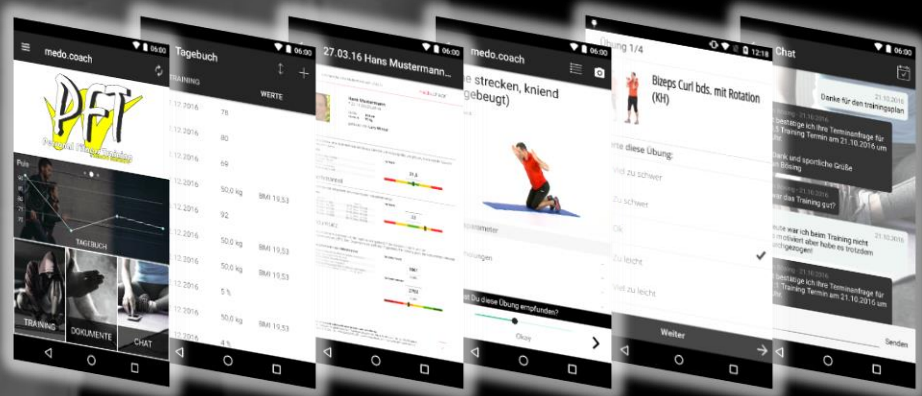
medo.coach® Trainingsapp



The medo.coach app is the new art of planning workouts

Erreichen Sie Ihre Ziele!

Mit medo.coach® sind Sie immer in Kontakt mit PFT – Personal-Fitnesstraining: Durch Ihre Trainingsdokumentation weiss Ihr Personaltrainer sofort, wann Ihr Trainingsplan erneuert werden muss! Heben Sie Ihr Training auf ein ganz neues Level!



Installieren Sie jetzt die medo.coach® App jetzt!



Download und Registration unter: www.medocoach.de



Was **medo.coach**® Ihnen bietet!

Wenn Sie von PFT – Personal-Fitnesstraining betreut werden, können Sie mit der hochwertigen Trainingsapp von **medo.coach**® Ihre Betreuung perfekt optimieren!

Trainingspläne

Ihre Trainingspläne werden Ihnen von Ihrem Personaltrainer in digitaler Form zur Verfügung gestellt. Zu den einzelnen Übungen können Sie sich hochwertige Bilder mit Beschreibungstexten und Videos ansehen.

Trainingsoptimierung durch Feedbacks

Geben Sie zu jeder Trainingseinheit ein Feedback ab. Sie können jede einzelne Übung als zu leicht, optimal oder zu schwer einstufen. So bekommt Ihr Personaltrainer gezielte Informationen, wo Probleme beim Training auftauchen, oder wenn das Training nicht optimal verläuft. So kann Ihr Personaltrainer gezielt Ihre Trainingspläne überarbeiten und diese Ihnen direkt aktualisiert zukommen lassen.

Check-Ups und Analysen

Sie haben alle Ihre Vital- und Fitnesswerte im Überblick. Alle Check-Ups und weitere Dokumente stehen Ihnen als PDF-Datei zur Ansicht oder zum Download zur Verfügung.

Chat

Sie sind immer im Kontakt mit Ihrem Personaltrainer. Stellen Sie Fragen zum Training, oder erhalten Sie vom Trainer Tipps und Hinweise, wie Sie Ihr Training verbessern können.

medo.coach®



Termine anfragen

Sie benötigen einen Termin? Kein Problem. Wählen Sie ein Datum und die gewünschte Uhrzeit aus und senden Sie Ihre Anfrage direkt an Ihren Personaltrainer.

PERSONAL-FITNESSTRAINING
IHR KOMPETENZPARTNER FÜR IHRE GESUNDHEIT **BRAENDLI MARCO**

Die **medo.coach**® App von PFT – Personal-Fitnesstraining ist erhältlich auf:

* Diese App (Gratis) gilt nur für bestehende Kunden von PFT – Personal-Fitnesstraining

