



VITALMONITOR

Der Vitalmonitor ermöglicht dein Training tagesaktuell zu steuern.

Trainieren Sie anhand Ihrer individuellen Herz-Raten-Variabilität (HRV) im für Sie richtigen Trainingsbereich.

Die Revolution in der Trainingssteuerung: Die genaueste HRV Messung aller Zeiten mittels EKG Sensor.

Der Vitalmonitor analysiert Ihren Herzschlag und berechnet tagesaktuell Ihren Stresslevel und Ihr BioAge.





HERZ-RATEN-VARIABILITÄT (HRV)

Anhand Ihrer HRV (Herzratenvariabilität) misst der Vitalmonitor Ihre aktuelle Leistungsfähigkeit im Bereich Sport sowie Ihren Stresslevel im Bereich Gesundheit.

EFFIZIENTER TRAINIEREN

Trainieren Sie kontrollierter und nutzen die Belastungsfähigkeit Ihres Körpers richtig.

GLEICHES TRAINING – MEHR ERREICHEN!

Dein Körper hat jederzeit eine gewisse Trainingsbereitschaft. Das Problem ist nur, dass Sie nicht wissen, wie hoch sie genau ist. Genau für diesen Zweck haben wir den Vitalmonitor entwickelt.

WAS PASSIERT?

Sie belasten Ihren Körper immer maximal mit der Belastung, die er gerade verträgt. Sie fallen nicht ins Übertraining, haben dadurch keine erhöhte Verletzungsgefahr und werden Ihre Leistung steigern.



Der Vitalmonitor ermöglicht es erstmals effektive Trainingsempfehlungen VOR dem Training zu ermitteln, deine Regeneration zu messen, Ihren Stresslevel zu analysieren und Ihren Lebensstil und Ihre Gesundheit aufgrund des BioAge zu bewerten.

Die Vitalmonitor® App ist erhältlich auf:

