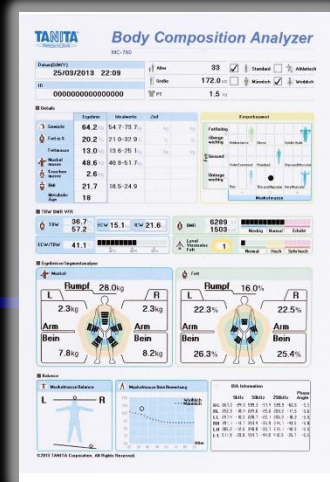




## Körperanalyse MyBody

In der Körperanalyse von PFT – Personal-Fitnesstraining wird Ihre individuelle Zusammensetzung Ihres Körpers gemessen. Dabei wird Ihr Körper anhand einer bioelektrischen-Impedanzanalyse (BIA) analysiert.

**Die BIA-Waage von PFT – Personal-Fitnesstraining (Tanita) liefert dank modernster Zweifrequenz-Technologie äusserst präzise medizinisch genaue BIA-Messwerte.**



Ihr ganzer Körper wird segmentweise mit modernster Zweifrequenz-Reaktanz-/Resistanztechnologie gemessen und detailliert analysiert. Arme, Beine und Rumpf werden separat gemessen. Veränderungen und individuelle Unterschiede bei den Messungen können mit medizinischer Genauigkeit analysiert werden. Sie erhalten objektive Anhaltspunkte zur Bewertung Ihrer Gesundheit und können die Wirkung von Fitness- und Gewichtsabnahme-Programmen über längere Zeit überwachen. Die Körperanalyse ist besonders für gesundheits- und körperbewusste Menschen, sowie Spitzensportler geeignet.

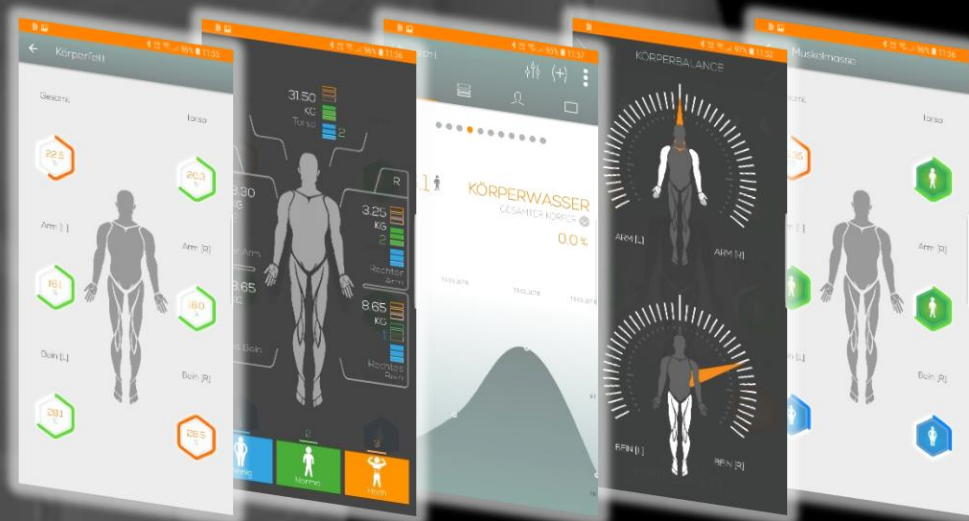


**Ermitteln Sie Ihre Körperzusammensetzung, stecken Sie sich Ziele und nutzen Sie die Körperanalyse zur Erreichung Ihrer optimalen Fitness sowie zur Verbesserung Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens.**



Wo wird gemessen: Die Körperanalyse führt PFT – Personal-Fitnessstraining an folgenden Orten durch: Bei Ihnen zu Hause, am Arbeitsplatz, Sportanlage, in Ihrem Center\* oder in den alternativen Trainingscenter Sihlpark Fitness & Wellness (Schindellegi), Physiotherapie Schenk (Horgen)

\* Eintritt nicht in jedem Center möglich



Die Auswertung der MyBody Körperanalyse finden Sie ganz einfach auf Ihrem Handy. So tragen Sie Ihre Daten immer auf sich und haben bei Gebrauch sofort zugriff.

**Kosten: 1. Messung CHF 50.-, ab der 2. Messung CHF 25.-**  
(1 Messung pro 10er-Abonnement resp. 2 Messungen pro 20er-Abonnement ist in den Personaltraining-Angeboten inklusive)



Die MyTanita® App ist erhältlich auf (bei Bedarf):



Weitere Informationen finden Sie unter:

**PFT – Personal-Fitnessstraining**  
Brändli Marco  
Eidg.-Dipl. Fitness-/Personaltrainer  
+41 (0) 79 816 83 93  
www.pft-fitnessstraining.ch  
info@pft-fitnessstraining.ch