

# ENERGIEBEREITSTELLUNG IM MUSKEL

**Anaerob**  
(ohne O<sub>2</sub>)

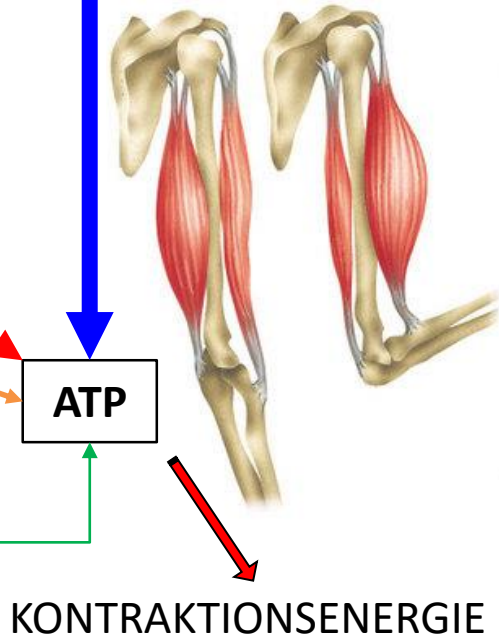
Kreatinphosphat

Kohlenhydrate

Kohlenhydrate

**Aerob**  
(mit O<sub>2</sub>)

Fette (Lipide)



Chemische Energie  $\xrightarrow{\text{Energiefluss}}$  Biochemische Energie